



Springer ud som hopper

LISETTE KONGERSLEV OG HENDES KANIN, KINA, ER BEGYNDT AT GÅ TIL KANINHOP. KINA HAR IKKE HELT STYR PÅ DISCIPLINEN ENDNU / SIDE 8



Verdens-surfer

EN AF VERDENS BEDSTE WINDSURFERE, DEN LOKALE KUROSHI KIANI, BESØGER SKÆRBJÆK OG FORTÆLLER OM SIT LIV / SIDE 14

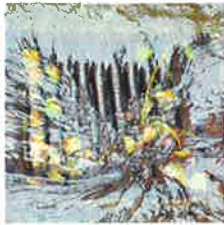
Lokalavisen

Tirsdag den 7. januar 2014 ■ Uge 02, 14. årgang ■ Til alle husstande

fredericia.lokalavisen.dk

Budstikken

FREDERICIA
MIDDELFAKT



Gode gerninger belønnes

Bøms gode gerninger veksles til penge i anledning af Danmarks Indsamling

VELGØRENHED I forbindelse med den store Danmarks Indsamling 30. januar har Lego Fonden valgt at punge ud med

25 kroner, hver gang et barn gør en god gerning - og holder regnskab med det. Særlige lister til formålet kan hentes på

blandt andet Fredericia Bibliotek.

Så når sønnen tager opvasken, eller datteren fejrer fortovet - eller de i fælles-

skab serverer morgenmad på forældrenes seng, udløser det nødhjælp. Og det kan blive til mange penge. **LÆS SIDE 12**

Vandet vil drukne en del af byen

LÆS SIDE 2



Prøv garden af for en dag

LÆS SIDE 13



Ny psykiatri hjælp Karina

BEHANDLING Den kommunale og den regionale psykiatri i Fredericia har udviklet et nyt og tættere samarbejde. Og det har gjort en kæmpe forskel for 38-årige Karina, som er paranoid skizofren.

LÆS SIDE 4

Dinitrol
Ny og miljøvenlig teknologi i kampen mod bilrust.

Dinitrol Varm-Voks er selvfølgelig lige så effektiv som den velkendte, Dinitrol-behandling mod bilrust.

- Ingen ubehagelig lugt
- Du er med til at skåne miljøet

TEKNOLOGISK
Dinitrol er udviklet af teknologisk Institut og anbefales af FDV.

KT ANTIRUST & AUTOGLAS
Viaduktvej 108 · 7000 Fredericia · Tlf 7592 9044
www.ktantirust.dk

DINITROL CENTER KOLDING
Jernet 15 · 6000 Kolding · Tlf 7552 9507
www.dinitrolkolding.dk

SÅ ER DER BANKO

Hver tirsdag kl. 18.45
Spiller FDF Støtteforening (dørene åbnes kl. 17.00)

Hver onsdag kl. 18.45
Spiller Invalideforeningen af 1969 (dørene åbnes kl. 17.00)

Hver søndag kl. 18.45
Spiller FFF Old Boys (dørene åbnes kl. 17.00)

Fredericia Bankocenter
Nørrebrogade 16 • 7000 Fredericia

Tandproteser
- et ? om livskvalitet

Ring for GRATIS undersøgelse...

HELPROTESER
Delproteser
Fastsiddende implantatproteser
Tandudtrækningprotesen, isættes ved tandudtrækning
Tandlæge i huset - alt samlet på et sted
Op til 6 års garanti på nye tandproteser

✓ Protese reparation mens du venter...

TANDPROTESE KLINIKKEN
Bødkervej 3 - 7000 Fredericia - Tlf. 75927273
www.infotand.dk

TRÆN GRATIS i Workout & Fitness

Skaf selv 4 NYE kunder på din loyalitetsliste og træn selv gratis

Workout & Fitness

Du finder Fitnesscentret bag Kraft Biler ved motorvejsafkørsel 59 Navervej 20 - 7000 Fredericia - Tel: 75 95 90 90 - www.workoutfitness.dk

Psykiatrisk samarbejde forlænges

Lokalpsykiatrien og socialpsykiatrien er rykket tættere sammen. Til glæde for borgere i psykiatrisk behandling

Af Peter Friis Autzen

PSYKIATRI Det er noget skidt at ryge ned mellem to stole. Derfor har Lokalpsykiatrien og Socialpsykiatrien i Fredericia i de sidste tre år haft et særligt brobygnings-projekt, der skal forhindre, at borgere ryger ned mellem de to systemer, som har så afgørende betydning for borgerens behandling og velfærd.

Nu udløber projektperioden, og de tilhørende midler forsvinder. Men det får ikke broerne til at forsvinde, lover både Socialpsykiatrien og Lokalpsykiatrien.

Bro mellem hvad

"Vi fortsætter det tættere samarbejde, vi etablerede i projektperioden," lyder det enstemmigt fra fire af brobyggerne, projektleder Hanna Schønning og bostøttemedarbejder Bettina Alsen fra Socialpsykiatrien samt socialrådgiver Louise Lindstrøm og projektko-

ordinator Dorte Lunding fra Lokalpsykiatrien.

For at forstå brobygningen mellem Lokalpsykiatri og Socialpsykiatri er man nødt til at forstå, hvad de to ting er.

"Socialpsykiatri er kommunalt. Vi arbejder med borgerens velfærd i form af væresteder, bosteder og døgn-tilbud," forklarer Hanna Schønning.

"Og Lokalpsykiatri hører under Region Syddanmark.

Vi arbejder med psykiatrisk behandling - både medicinsk og ved samtaler," siger Louise Lindstrøm.

Dermed ridser de to - meget forenklet - systemerne op: Lokalpsykiatri har at gøre med borgerens sygdom, mens Socialpsykiatri har at gøre med borgerens liv i øvrigt.

Det kan virke besynderligt, at det er nødvendigt med en bro mellem de to beslægtede felter. Derfor glæder det også både fagpersonerne og de berørte borgere, at broen nu

"Man kan godt undre sig over, at man ikke altid har haft den bro, vi har bygget nu."

Louise Lindstrøm
Socialrådgiver



Hanna Schønning, Louise Lindstrøm, Bettina Adler og Dorte Lunding fra henholdsvis Lokalpsykiatrien og Socialpsykiatrien. Foto: Peter Friis Autzen

er etableret og består, selvom projektmidlerne er opbrugt.

Det tættere samarbejde består af en række møder og tæt kontakt i øvrigt mellem de fagpersoner, der har med en given borger at gøre. Fagpersonerne taler simpelthen meget mere sammen, end de gjorde før.

"Det har haft en kolossal betydning for de berørte borgere," lyder det med én stemme fra de fire fagfolk.

"Borgerne er glade for at have to kontaktpersoner med hver sin rolle. Det giver en tryghed, som er forudsætningen for udvikling," siger Hanna Schønning.

"Det er også fagligt meget givende for os at samarbejde," tilføjer Louise Lindstrøm.

Ikke for alle

Selvom brobygningen er til gavn og glæde for de involverede, er den ikke for alle.

Blandt andet fordi de koordinerende møder tager tid, er

Lokalpsykiatrien og Socialpsykiatrien nødt til at udvælge de borgere, hvor det giver mest mening.

"Der er også brug for en data-sammenføring, som kræver ressourcer - og som kræver borgerens accept," siger Dorte Lunding.

Karina: Jeg er blevet herre i mit eget liv

Nyt samarbejde har gjort en verden til forskel for 38-årige Karina. Hun har erkendt, at hun vil være psykisk syg resten af livet - og det har givet hende mod til at komme videre

Af Peter Friis Autzen

PSYKIATRI "Det har gjort en kæmpe forskel. Jeg er blevet herre i mit eget hus og mit eget

liv. Med lidt støtte, men alligevel," siger Karina.

Hun er 38 år og paranoid skizofren. Det har hun været i mange år. Hun har været ind-



Karina ved sit køkkenbord sammen med socialrådgiver Louise Lindstrøm. Foto: Peter Friis Autzen

Den nye samarbejdsmodel har blandt andet betydet, at hun har kunnet få hjælp til indkøb i de perioder, hvor hun har haft det allerværst.

"Når jeg har været meget syg og psykotisk, har det givet mig et pusterum, at Louise (socialrådgiver) har hjulpet mig. Det har givet mig luft til at få det bedre," siger Karina, der holder sit hjem og også bidrager til "driften" af bofællesskabets fælleslejlighed.

Læge og behandling

Det nye system med to kontaktpersoner og tværfaglige møder mellem de to grene af det psykiatriske system, har også gjort det mere overskueligt at være i behandling, fortæller Karina.

"De taler med overlægen. Og de hjælper mig til at forstå, når jeg har brug for hjælp eller indlæggelse," siger hun.

Men i sær på ét afgørende punkt har den nye tilrettelæggelse af hendes hjælp gjort en forskel.

"Jeg har indset, at mit problem er livsvarigt. Når først man indser det - og lærer at leve med det - kan man forholde sig til det og arbejde med det. Så jeg ser lyst på fremtiden. Det troede jeg aldrig, at jeg skulle komme til at sige. 2014 bliver et godt år," siger Karina.

lagt i tre år og har været tungt medicineret. Men nu går det bedre. Hun er blevet stærkere, mere modig og bedre til at arbejde med sin egen situation og sit eget liv.

"Og dét skyldes blandt andet det projekt, der er blevet kørt," siger Karina med henvisning til et nyt og tættere samarbejde, Lokalpsykiatrien og Socialpsykiatrien i tre år har kørt som forsøg.

Som omtalt her på siden udløb forsøgsperioden ved nytår, men de nye samarbejdsprocedurer fastholdes og fortsætter alligevel. Og det er Karina glad for.

"Jeg er kommet meget vide-

re. Og min medicinering er nede på en tredjedele af, hvad den var før nogle år siden. Det går meget bedre," siger hun og tilføjer, at hun har som mål at

klare sig med endnu mindre medicin.

Familie og liv

Karina har to store sønner. De bor hos deres far, men de er en stor del af hendes liv, og billeder af dem hænger på hendes væg i bofællesskabet i Fynsgade.

Efter at have fået det bedre tør hun nu sætte sig mål for tilværelsen.

"Og ét af mine mål er at være der for mine drenge," siger hun.

"Jeg troede aldrig, at jeg skulle sige det, men jeg ser lyst på fremtiden."

Karina
Paranoid skizofren



Karina nyder udsigten fra sin lejlighed i Fynsgade. Hun har fået god hjælp af det tværfaglige, psykiatriske projekt. Foto: Peter Friis Autzen