



NACOS: Effekten af N-acetylcystein på de depressive symptomer hos patienter der lider af bipolar depression

Vi er begyndt at inkludere patienter til NACOS-forsøget fra Lokalpsykiatri Esbjerg samt de psykiatriske afdelinger i Esbjerg og Hviding.

NACOS-forsøget er et medicinsk forsøg til patienter der lider af bipolar affektiv sindslidelse, og er i den depressive fase.

Vi vil afprøve effekten af N-acetylcystein (NAC), da NAC ser ud til at kunne reducere de depressive symptomer. For at kunne måle denne effekt har vi valgt at konstruere forsøget således, at halvdelen af de 80 forsøgspersoner der skal inkluderes, får NAC tabletter mens den anden halvdel får placebo tabletter.

Desuden er forsøget dobbelt blindet, hvilket betyder at hverken forsøgspersonerne eller os der udfører forsøget, ved hvilken behandling forsøgspersonerne er på. Dette bliver først afblindet efter at alle forsøgspersoner er afsluttet i forsøget.

Fordelen ved NAC er den lave bivirkningsprofil, udover den relative billige pris. Desuden ser NAC ud til at kunne reducere patienternes aldringsprocesser (det oxidative stress).

På nuværende tidspunkt er der ikke lavet tilstrækkelige forsøg med NAC i denne patient-gruppe, hvilket betyder at NAC ikke kan gives som monoterapi. NAC skal derfor tages sammen med den eksisterende medicinske behandling i dette forsøg.

Men ved at gennemføre dette forsøg, er vi medvirkende til at teste om NAC på længere sigt kan blive et reelt behandlingstilbud for patienter, der lider af bipolar depression, og muligvis også andre lidelser.

Forsøget inkluderer patienter til forsøget de kommende to år. Først fra Esbjerg og Ribe-området, og senere fra resten af Region Syddanmark.

Forsøgsansvarlig er overlæge Connie T. Nielsen. Ph.D-studerende Pernille K. Ellegaard udfører forsøget. Begge er tilknyttet Forskningsenheden, Psykiatrisk Afdeling Esbjerg, samt Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet.