

# Psykiatrisk Forskning med patienten først

STRATEGI FOR  
PSYKIATRISK  
FORSKNING  
2017 – 2020

SDU 

Psykiatrien i Region Syddanmark

  
Region Syddanmark





# Indledning, vision og indsatsområder

---



**FORSKNING** er en vigtig opgave for Psykiatrien i Region Syddanmark.

Forskning bidrager til den samlede mængde af evidensbaseret viden om psykiatrisk behandling, styrker den evidensbaserede og metodiske tænkning i klinikken og kan være et element i rekruttering af dygtige klinikere.

Forskning er en kerneopgave for sygehuset sammen med udredning, behandling og uddannelse. Den psykiatriske forskning skal være til gavn for patienterne.

---

# Indledning, vision og indsatsområder



Psykiatrien i Region Syddanmark har følgende **VISION** for den psykiatriske forskning i perioden 2017-2020:

PSYKIATRIEN I REGION  
SYDDANMARK ER FØRENDE I  
DANMARK INDEN FOR

**kliniknær  
psykiatrisk  
forskning  
med patienten  
først**

---

Psykiatrien vil gøre **VISIONEN TIL VIRKELIGHED** gennem målrettet arbejde inden for seks indsatsområder med tilhørende mål:

*side*

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Patienten først</b>                          | <b>6</b>  |
| <b>2. Forskning der skaber værdi for klinikken</b> | <b>8</b>  |
| <b>3. Højere forskningskvalitet</b>                | <b>10</b> |
| <b>4. Prioriterede forskningsområder</b>           | <b>12</b> |
| <b>5. Øget udbredelse og formidling</b>            | <b>14</b> |
| <b>6. Det skal være lettere at være forsker</b>    | <b>16</b> |

Region Syddanmarks **PEJLEMÆRKER**, **SUNDHEDSPLAN** samt **PSYKIATRISYGEHUSETS UDVIKLINGSPLAN** danner ramme for strategien. Forskningsstrategien bygger videre på foregående strategier, hvor fokus var på at øge omfanget af den psykiatriske forskning. Det er lykkedes, og nu er det tid til at fokusere forskningen, konsolidere forskningsmiljøerne og stille yderligere krav til forskningskvaliteten.

---

## INDSATSOMRÅDE 1

# Patienten først



Psykiatrien i Region Syddanmark sætter patienten først. Derfor inddrages patienter og pårørende både i identifikationen af patienternes behov og i selve gennemførelsen af forskningen.

**DER KAN VÆRE** forskellige forhold, der gør sig gældende ved brugerinddragelse af patientgrupper. Derfor skal der også forskes i patient- og pårørendeinddragelse.

Mange psykiatriske patienter har tæt kontakt til praktiserende læge og kommune. Det er derfor vigtigt at forske i tværsektorielle problemstillinger, der kan sikre bedre sammenhæng i behandlingen. Endelig

skal der samarbejdes med de institutter og centre på Syddansk Universitet, der har fokus på brugerinddragelse, fx Forskningsenheden for Brugerperspektiver på Institut for Sundhedstjenesteforskning.



---

## MÅL

- Øget inddragelse af patienter og pårørende i forskningen
  - Øget forskning i patient- og pårørendeinddragelse i forhold til psykiatriske patienter
  - Patienter skal inddrages yderligere i beslutninger om retningen for forskning, fx i advisory boards og følgegrupper
-

## INDSATSOMRÅDE 2

# Forskning, der skaber værdi for klinikken



Forskningen og arbejdet med behandling i klinikken drager nytte af hinanden og skaber synergi.

**PSYKIATRISYGEHUSETS** kontakt til patienterne giver fordele for visse typer af forskning. Samtidig bidrager forskere og forskning i afdelingerne med opdateret viden og evidensbaseret, metodisk tænkning. Endelig kan forskningen være et element i rekrutteringen af dygtige klinikere.

Det er vigtigt, at forskningen i sygehuset udnytter den direkte kontakt med patienterne. Det tilstræbes derfor, at forskningen tager udgangspunkt i - eller sker i sammenhæng med klinikken. Sygehuset prioriterer anvendt forskning, som aktivt kan bruges i den kliniske praksis. Forskningen skal også tænkes sammen med styrkepositioner,

fx regionsfunktioner og højt specialiserede funktioner.

Forskerne skal være til stede på afdelingerne, så de opfanger de udfordringer, der er i klinikken i dagligdagen, og kan være med til at løse dem. Samtidig skal afdelingerne prioritere forskning, så forskere i kombinationsstillinger har mulighed for at udnytte deres forsknings-tid. Afdelingerne skal tage medansvar for forskningen fx i indsamling af forskningsdata, hvilket ud over at styrke forskningen også kan bidrage til professionalisering, kompetenceudvikling og øget arbejdsglæde. Endelig kan forskningsaktivitet bidrage til og understøtte kvalitets- og forbedringsarbejde i sygehuset.



## MÅL

- Forskningsansættelser sker i kombinationsstillinger, med mindre tydelig relevans taler for andet
- Afdelingerne skal synliggøre deres prioritering af tid og ressourcer til forskning
- Højtspecialiserede- og regionsfunktioner bidrager til udviklingen af forskningen
- Forskningsaktivitet i klinikken bidrager til og understøtter kvalitets- og forbedringsarbejdet
- Dagsordensættelse af forskning i eksisterende fora understøtter synergi mellem forskning og klinik

## INDSATSOMRÅDE 3

# Højere forsknings- kvalitet



**Højere forskningskvalitet betyder flere publikationer, højere impact factor eller forskning i strategisk udvalgte områder, der direkte understøtter og udvikler evidensbaseret behandling af patienterne.**

**DERFOR ER DET VIGTIGT**, at forskere i psykiatrisygehuset publicerer, og at de gør det med impact factor\* for øje. Samtidig skal der forskes i aktuelle problemstillinger i den kliniske praksis for derved at sikre evidensbaseret behandling af høj kvalitet. Der er fortsat plads til mindre projekter, fx knopskydninger på større projekter, hvor talentfulde klinikere kan afprøve deres forskertalent – en mulighed, som kan bruges i rekrutteringsøjemed.

Forskningen skal markere psykiatrisygehuset tydeligere på den nationale og internationale arena

og vise, at vi kan være med til at løfte vidensniveauet i den højeste klasse. Der skal udvikles eliteforskningsmiljøer, der i denne strategiperiode kan opnå status af Center for Excellent Klinisk Forskning. En forudsætning herfor er ofte tværvideenskabelig, -professionelt og/eller -sektorielt samarbejde, hvilket uddybes i Indsatsområde 4.

Fokus på endnu højere forskningskvalitet indebærer stærke samarbejder nationalt med andre psykiatrisygehuse samt internationalt på forskellige niveauer på tværs af sektorer, faggrupper og forsknings-

## MÅL

- Stigningen fra år til år i antallet af publicerede forskningsartikler, der har været i peer review, skal fastholdes
- Stigningen fra år til år i total impact factor skal fastholdes
- Stigningen fra år til år i gennemsnitlig impact factor skal fastholdes
- Antallet af medvejledere fra førende nationale og internationale psykiatriske forskningsmiljøer skal øges
- Samarbejdet med førende psykiatriske forskningsmiljøer, fx gennem ansættelse af adjungerede professorer, skal styrkes
- Samarbejdet med relevante forskningsmiljøer, fx inden for somatik eller psykologi, skal styrkes
- Rammerne for pulje til udlandsophold for ph.d.- studerende og postdoc 'er skal beskrives
- Der skal rekrutteres danske og udenlandske seniorforskere

områder. Der skal drages nytte af, at Institut for Psykologi på Syddansk Universitet, som det eneste sted i landet, hører under det sundhedsfaglige fakultet.

\* **Impact factor**

måler mængden af citeringer i videnskabelige tidsskrifter sammenholdt med det totale antal publicerede artikler

## INDSATSOMRÅDE 4

# Prioriterede forsknings- områder



Psykiatrien i Region Syddanmark har fokus på de strategiske områder, nedbringelse af tvang og ulighed i sundhed. Disse vil blive særligt prioriteret i strategiperioden, og der kan vedtages yderligere politisk prioriterede strategiske områder.

**DER ER LOVKRAV** om forskning inden for områder, hvor psykiatrisygehuset dækker regions- eller højt-specialiserede funktioner. Sygehuset varetager 25 regionsfunktioner og ni højt-specialiserede funktioner, og der vil fortsat være fokus på at understøtte forskning her. Endelig prioriteres forskning indenfor dobbeltdiagnoser.

Det er ofte i krydsfeltet mellem forskellige tilgange, der kommer nye forskningsgennembrud. Derfor prioriteres særligt projekter, der tager

udgangspunkt i tværvideenskabeligt, tværprofessionelt og tværsektorielt samarbejde. Det gælder følgende forskningsområder:

- Alkoholafhængighed og dobbeltdiagnoser
- Spiseforstyrrelser
- Udviklingspsykopatologi
- Telepsykiatrisk forskning
- Neuroforskning på tværs af somatik og psykiatri

---

## MÅL

---

- **Forskning i strategiske områder, herunder nedbringelse af tvang og ulighed i sundhed, skal øges**
- **Forskning i regions- og højt specialiserede funktioner, herunder også ift. dobbeltdiagnoser, skal fastholdes og udbygges**
- **Tværvideenskabeligt, tværprofessionelt og tværsektorielt samarbejde om forskning skal øges**
- **Forskning i sammenhængende behandlingsforløb skal øges**
- **Forskning i tværsektorielle problemstillinger skal øges**

Der understøttes fortsat monofaglig forskning efter behov, fx i forhold til psykiatrisk sygepleje- og sundhedsforskning.

Behandlingsforløb for den psykiatriske patient er ofte knyttet til forskellige sektorer og somatiske afdelinger. Derfor ønsker psykiatrisygehuset også at fremme forskning, der skaber evidens- og forskningsbaserede tilgange til behandling i et sammenhængende patientforløb.

---

## INDSATSOMRÅDE 5

# Øget udbredelse og formidling



Psykiatrisk forskning bidrager til den samlede mængde af evidensbaseret viden om psykiatrisk behandling gennem forskningsartikler.

**FORSKERE** har udover viden om deres egen forskning en bred og opdateret viden inden for deres forskningsfelter, som det er vigtigt at udbrede til både ledelse og medarbejdere i psykiatrisygehuset.

Derudover er forskere med til at styrke evidensbaseret og metodisk tænkning generelt i sygehuset. Endelig kan formidling om forskning bruges strategisk til at rekruttere dygtige klinikere. Derfor er det vig-

tigt at udvikle stærke, fysiske forskningsmiljøer. Udgivelse af Årsberetning for Psykiatrisk Forskning, afholdelse af Psykiatriens Forskningsdag samt uddeling af prisen til Årets Forskertalent er med til at understøtte dette.



---

## MÅL

- Formidlingsforpligtelsen på Syddansk Universitet i de forskellige stillingskategorier skal beskrives
  - Forskeres formidlingsforpligtelse internt i sygehuset skal fastsættes
  - Udgivelse af Årsberetning for Psykiatrisk Forskning, afholdelse af Psykiatriens Forskningsdag samt uddeling af prisen til Årets Forskertalent videreføres
-

## INDSATSOMRÅDE 6

# Det skal være lettere at være forsker



Forskeres ressourcer udnyttes bedst i forskningen og i klinikken, og forskerne skal have tid og gode rammer til at forske. Der skal være muligheder for at gøre karriere fra ph.d. til professor. Der skal være adgang til kvalificeret forskningsunderstøttelse, og der skal være økonomi til at forske.

**Forskerkarriere og rammer**

Det skal være muligheder for karriereforløb fra ph.d. til professor. Samtidig skal der være klare retningslinjer i forhold til, hvad der kræves af forskere på de forskellige niveauer. Ph.d.-studerende og postdoc 'er har ofte fastdefinerede opgaver, mens seniorforskere som lektorer og professorer er mere frit stillede. Der skal defineres tydelige forventninger til produktionsniveau og -opgaver for de forskellige forskerstillinger.

Egnede postdoc'er og adjunkter skal kunne arbejde henimod at blive lektorer. Der prioriteres derfor særligt understøttelse af karriereforløb efter afsluttet ph.d.

Internationalisering er et vigtigt element for at sikre yderligere kvalitet i forskningen. Der skal tiltrækkes flere adjungerede professorer og udenlandske ph.d.-studerende, og ph.d.-studerende skal have mulighed for et ophold i udlandet.

*Fortsættes side 18*



## MÅL

- Der skal udarbejdes opgave- og ansvarsbeskrivelser for alle seniorforskere
- Retningslinjer for postdoc- og adjunktforløb og finansiering af denne skal revideres
- Der skal udarbejdes retningslinjer og handleplan for internationalisering
- Der skal udarbejdes funktionsbeskrivelser for forskningsledere og forskningskoordinatorer samt gennemføres kompetenceforløb i forskningsledelse
- Psykiatrisygehuset skal arbejde på at tilvejebringe og forske for den samme andel af budgettet som det øvrige sundhedsområde
- Eksterne midler skal udgøre 2/3-del af det samlede budget til forskningen
- Model for ph.d.-finansiering i Psykiatriens Forskningsfond revideres
- Model for finansiering af postdoc og adjunkt revideres
- Større forskningsprogrammer på tværs af sygehuset skal i højere grad være eksternt finansierede

I takt med at der er etableret flere forskningsenheder, og for at højne forskningsledelsen, er der behov for i samarbejde med Syddansk Universitet at afklare og definere, hvad der forventes af forskningsledere og forskningskoordinatorer. Herudover skal forskningslederne uddannes i ledelse.

#### **Økonomi**

Psykiatrisygehuset har egen forskningspulje i form af Psykiatriens Forskningsfond, hvor forskere tilknyttet sygehuset kan søge forskningsmidler. Det skal være tydeligt for forskere i sygehuset, hvad der kan søges midler til og hvornår. Samtidig skal forventninger til forskere, der har fået bevilling fra Psykiatriens Forskningsfond, tydeliggøres, fx i forhold til krav til resultat, implementering og formidling.

For at fastholde og rekruttere forskere er det centralt, at graden af eksterne forskningsmidler øges. Der er i sidste strategiperiode ansat flere seniorforskere, hvorfor der er forventning om en betydelig stigning i andelen af eksterne midler. Der ønskes større forskningsprogrammer finansieret af eksterne midler. Endelig er der forventning om, at der vil være øget konkurrence om de interne forskningsmidler. Det er også forventningen, at der vil blive stillet yderligere kvalitetskrav i forhold til finansiering af ph.d.- projekter via Psykiatriens Forskningsfond.

---





*læs  
mere*

WWW.PSYKIATRIEN  
ISYDDANMARK.DK/  
FORSKNING

**Psykiatrien i Region Syddanmark**

Teglårdsparken 26

5500 Middelfart

Tlf. 9944 4800

[psykiatrisygehuset@rsyd.dk](mailto:psykiatrisygehuset@rsyd.dk)

[www.psykiatriensyddanmark.dk](http://www.psykiatriensyddanmark.dk)