

# Klinisk Etisk Komite

- for Psykiatrien i Region Syddanmark

*Få nye kompetencer i etisk refleksion*

Hvad bør vi gøre, når vi står over for svære  
dilemmaer i vores hverdag?



Region Syddanmark

# Hvad er Klinisk Etisk Komite?

*"Hvad skal vi gøre, når behandlingsteam og pårørende ikke er enige?"*

*"Hvordan beskytter vi bedst patientens autonomi og sårbarhed?"*

Som klinikere står vi dagligt i mange dilemmaer. Det kan være svært at navigere mellem gråzoner, forskellige værdier og lovgivning uden at gå på kompromis med egne faglige og personlige værdier.

For at blive bedre rustet til at navigere i etiske dilemmaer, kan du hente hjælp hos Klinisk Etisk Komite.

## **Klinisk Etisk Komite**

Klinisk Etisk Komite (KEK) er til for dig. KEK arbejder med dialog, etisk refleksion samt kvalitetsudvikling. Gennem uddannelse, øvelse og viden øger KEK sammen med dig det faglige grundlag, så du og din afdeling er bedre rustet til at tage beslutninger, når der ikke er noget klart svar.

## **Hvem sidder i KEK?**

KEK består af 10 klinikere fra forskellige professioner og afdelinger i Region Syddanmark. Derudover sidder der også en jurist, filosof, præst samt patient- og pårørenderepræsentant i komiteen.

## **Hvordan arbejder KEK?**

KEK behandler dilemmaer med en generel karakter. Hvis din afdeling har et dilemma, er der højst sandsynligt også andre afdelinger, der står i samme dilemma. Ved at få dit dilemma belyst af KEK kan du være med til at skabe et stærkere fagligt grundlag for alle afdelinger.

Du eller flere fra afdelingen kan deltage enten ved at møde op i person eller via videokonference, når dit dilemma bliver behandlet.

KEKs rolle er at udfolde og belyse dilemmaer fra forskellige perspektiver og etiske teorier. Det er ikke KEKs opgave at dømme eller tage imod klager, men vi belyser gerne etiske aspekter ved klager.

KEK identificerer og drøfter:

- Det etiske problem
- Fakta tilgængeligt om behandlingen
- De berørte parter
- Relevante værdier
- Tidligere praksis og jura på området
- Handlemuligheder

## **Hvad er et etisk dilemma?**

Et etisk dilemma opstår, når man er i tvivl. Der kan være gode argumenter for og imod at gøre eller ikke at gøre noget, eller man kan have svært

ved at slippe en sag, man synes, skulle være udført anderledes, uden at man kan sætte fingeren på, hvad der skulle ændres.

Emnerne kan f.eks. være information, kommunikation, tavshedspligt, patientens autonomi, prioriteringer, brug af tvang m.m.

### **Hvornår kan man indsende dilemmaer?**

Man kan indsende dilemmaer til KEK, hvis man ønsker en etisk vurdering inden, at der skal træffes en vanskelig beslutning, eller man kan bede komiteen drøfte en situation, hvor man vil have afklaret, om der kunne have været handlet anderledes.

### **Hvem kan indsende dilemmaer**

KEK er til for klinikere, men både klinikere, pårørende og patienter kan indsende etiske dilemmaer.

Alle sager er fortrolige, og sagsbehandlingen indeholder ikke identificerbare data om patienten.

### **Kontakt KEK og få behandlet dit dilemma**

*Indsend dit dilemma til konsulent  
Signe Gulddammer Lystbæk  
(sgl@rsyd.dk).*

Kontakt også gerne Signe, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal formulere dit dilemma, eller du gerne vil have sparring til, hvorvidt det er et etisk dilemma, du står i.

# Bliv en del af KEKs netværk

*Vil du være med til at udbrede kendskab og redskaber til etisk refleksion i din afdeling og få nye redskaber og input til etisk refleksion?*

KEK hjælper alle klinikere i Psykiatrien i Region Syddanmark med at belyse dilemmaer, der opstår i deres arbejde.

KEK laver sagsbehandling, rådgivning og undervisning for at styrke og øge de etiske kompetencer hos alle klinikere.

KEKs formål er ikke at dømme, men at hjælpe den enkelte kliniker med at få mere sikker grund under fødderne, når der skal træffes svære beslutninger.

KEK ønsker at være synlige i alle afdelinger i Region Syddanmark. Derfor leder vi efter ildsjæle, der har lyst til at være netværksperson for KEK og udbrede viden om KEKs arbejde.

Som netværksperson for KEK får du:

- Nyhedsbrev fra KEK 2-3 gange om året.
- Invitation til temadage om etisk refleksion.
- Opdateringer om KEK's arbejde.
- Mulighed for at deltage i KEK møder via videokonference samt modtage materiale om sagerne.

**Bliv en del af KEKs netværk!**

**Kontakt konsulent Signe Guldhammer Lystbæk(sgl@rsyd.dk)**

## VIL DU VIDE MERE OM KEK?

Find KEK på intranettet og se mere info, behandlede sager eller den etiske analysemodel.