

Hvorfor skal vi forske?

Forskning og kvalitet

Fordi

Det er en fundamental forudsætning for
at tilbyde "bedst mulig" behandling til personer med psykisk sygdom

Hvad er "psykisk sygdom"?

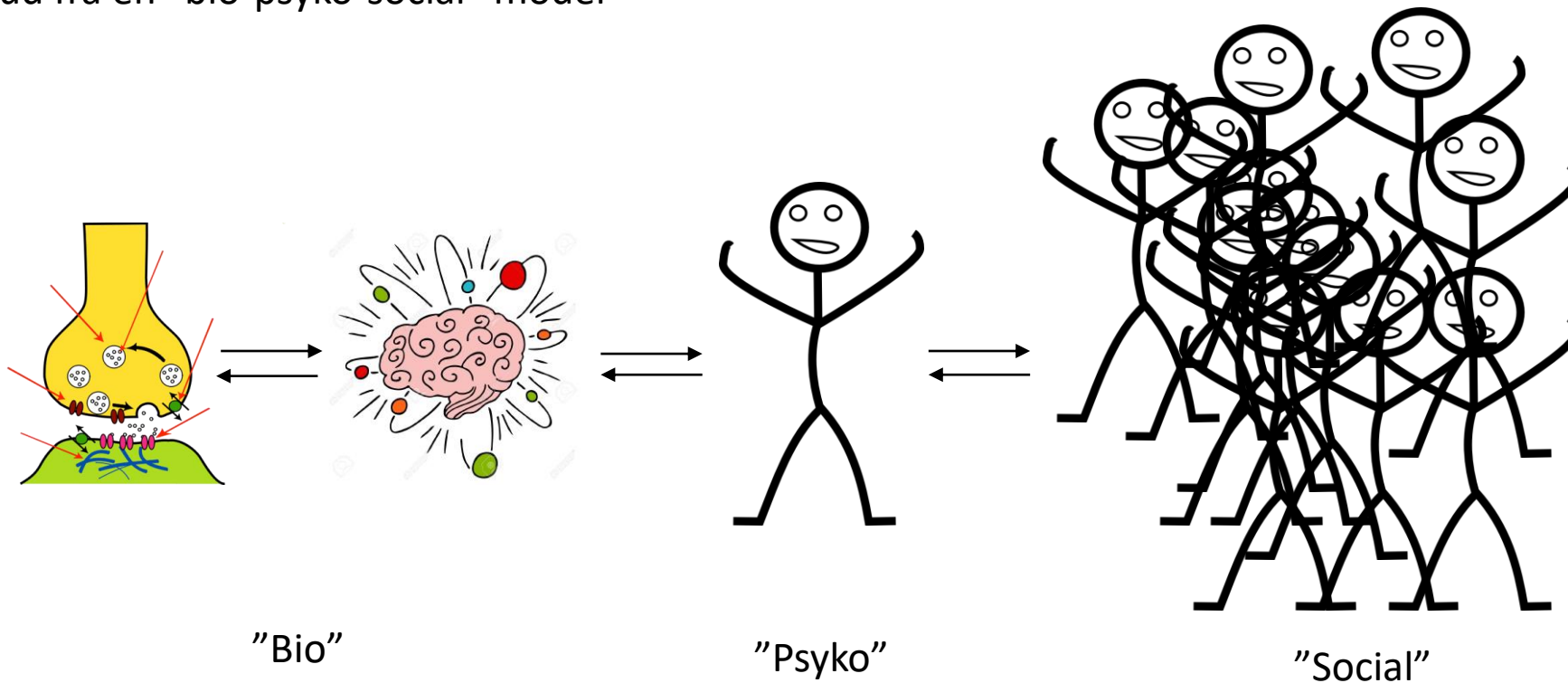
Hvad bygger behandling på?

Hvordan defineres "bedst mulig"?

Hvad er psykisk sygdom?

Personers (uhensigtsmæssige/problemskabende) fortolkning af personens egne tanker, følelser, oplevelser -> adfærd

Defineres ud fra en "bio-psyko-social" model



Hvad bygger behandling på?

Årsag

Biologisk
Psykologisk
Social

Behandling

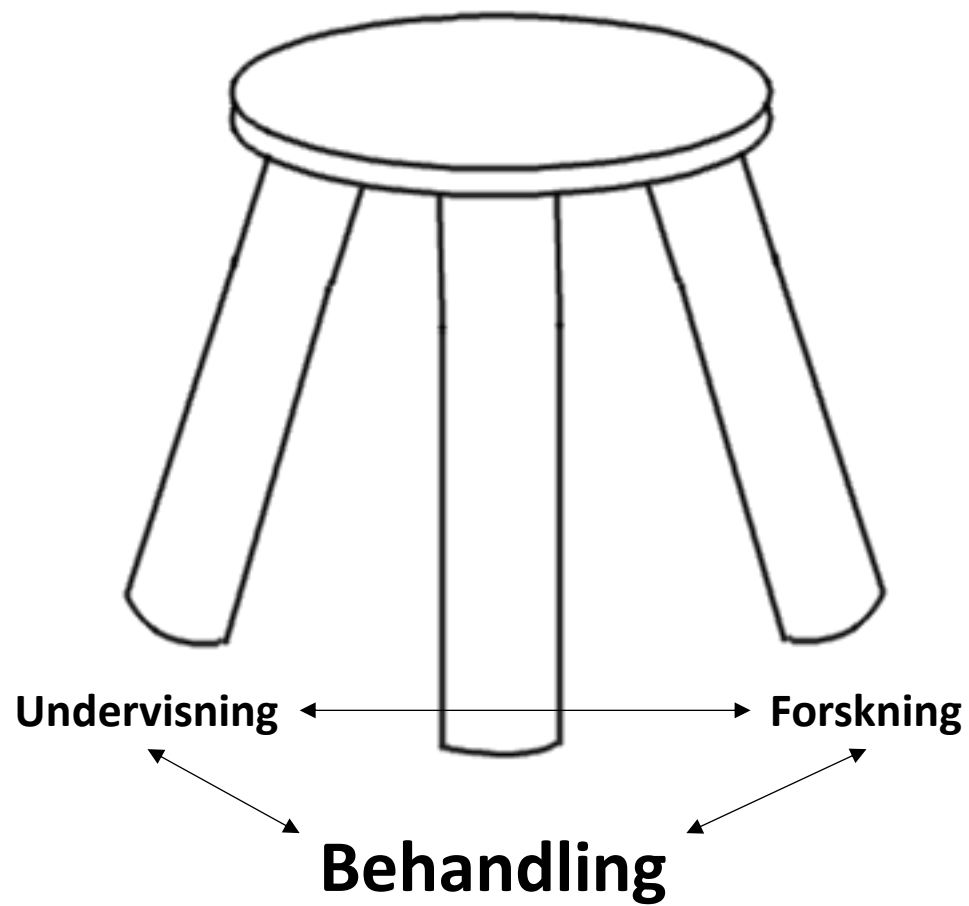
Neuroner arbejder hensigtsmæssigt
Netværk fungerer hensigtsmæssigt

Psykiatriske symptomer

Psykotisk
Deprimeret
Angst
Aggressiv

.....

”Behandling” = en skammel med tre ben



”Bedst mulige” behandling?

Den behandling som giver den største sandsynlighed for helbredelse eller lindring

- Verden er uhyre kompliceret – med myriader af faktorer/påvirkninger
 - Nogle kendte, langt de fleste ukendte
- Derfor kendes få årsager – det meste er risikofaktorer!
- Ligeledes behandling: virker hos nogle, men ikke alle = en sandsynlighed, derfor behandlingsretningslinjer, guidelines, nationale retningslinjer,.....

Hvordan finder vi ud af disse sandsynligheder? – Erfaringer?

erfaringer =
systematiske vrangforestillinger

Hvordan justerer og kalibrerer vi?

Forskning!

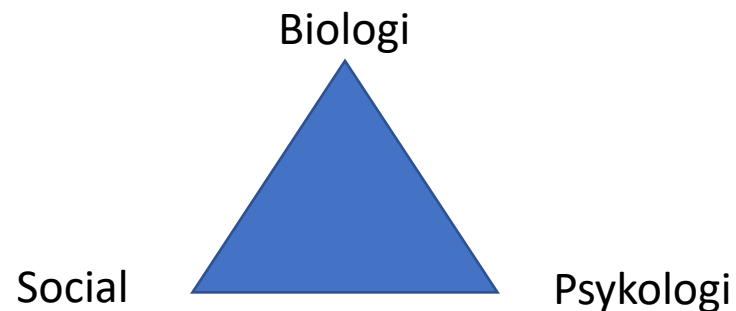
- Indsamling af oplysninger fra mennesker ved hjælp af etablerede og anerkendte metoder
- Metoderne reducerer risikoen for fejlfortolkninger

Hvem skal forske?

Alle

Alle faggrupper skal forske: læger, psykologer, sygeplejersker, SSA, SSH, ergoterapeuter, fysioterapeuter, socialrådgivere,!

(Husk: Bio-psyko-social model)



Hvad skal der forskes i?

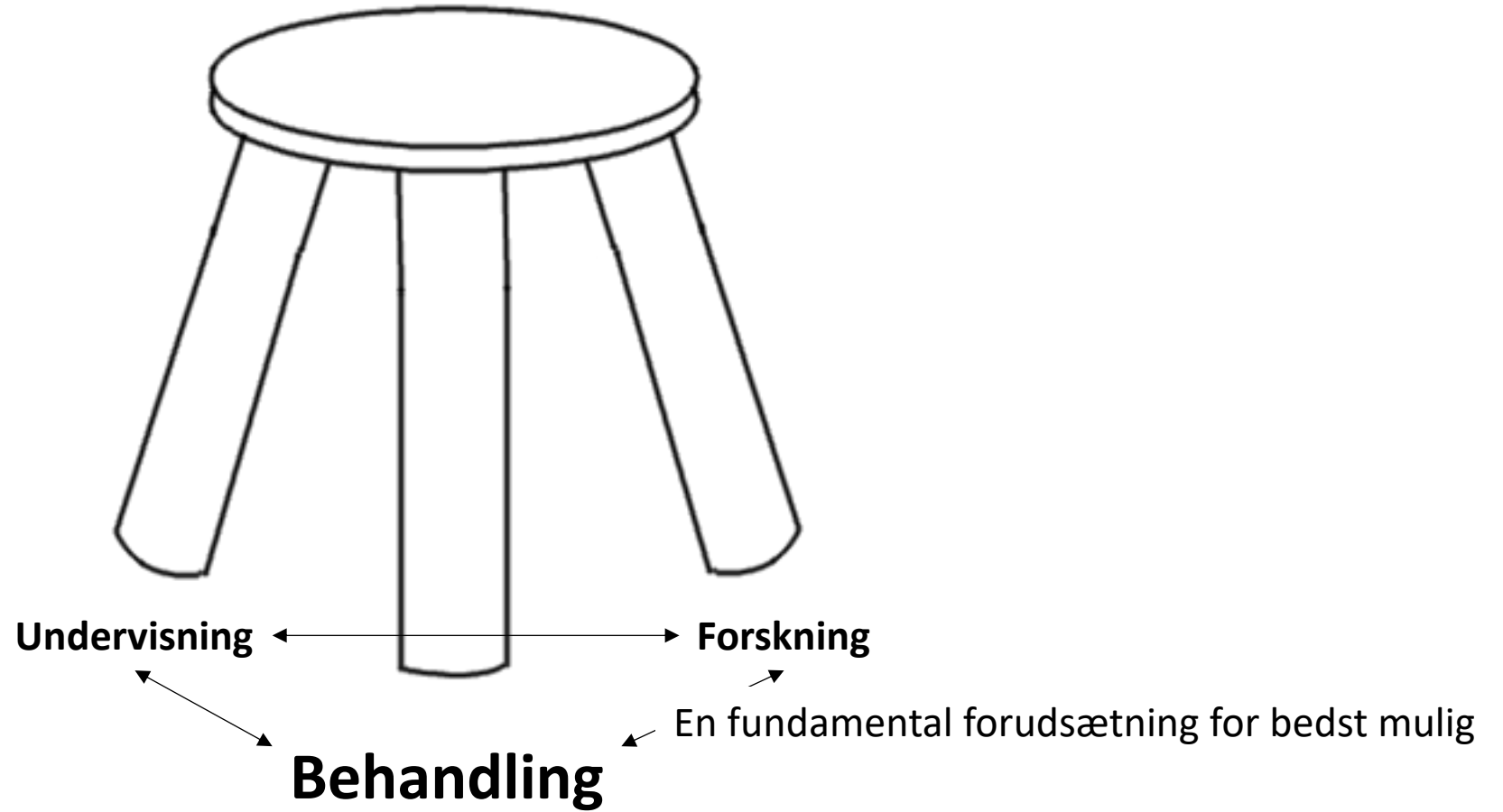
Alt

Jamen – kan de andre ikke bare forske?

NEJ!

- Der kan være lokale forhold som gør at resultater fra forskning et sted ikke bare kan overføres/implementeres
- ”Bivirkning ved forskning”: man bliver en bedre kliniker!

Konklusion



Tak for opmærksomheden