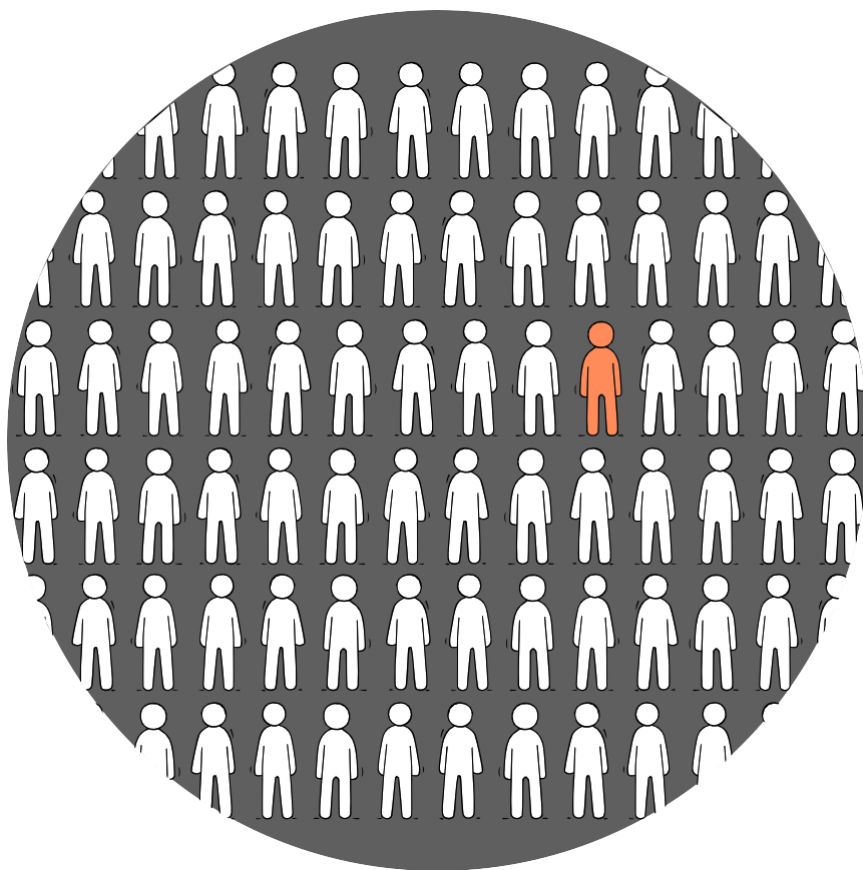

BEHANDLING FOR SOCIALFOBI I VIRTUAL REALITY

INFORMATION OM DELTAGELSE
I ET VIDENSKABELIGT STUDIE



SDU 

 Region
Syddanmark



Har du Socialfobi?

Hvis du genkender enkelte eller flere af nedenstående problematikker, vil vi gerne invitere dig til at deltage i et studie, hvor vi undersøger brugen af Virtual Reality (VR) til behandling af socialfobi.

- **“Hvad tænker de andre om mig?”**

Kører det spørgsmål konstant i hovedet på dig?
Måske så meget, at du undgår situationer med mange mennesker?

- **Jeg er konstant bange for at gøre noget forkert.**

- **Jeg bekymrer mig hele tiden om, at andre tænker dårligt om mig, eller at jeg bliver til grin.**

- **Jeg får det fysisk dårligt, når jeg er sammen med andre.**

Det mærkes f.eks. ved, at jeg bliver svimmel, får kvalme eller begynder at svede.

- **Jeg hader at tiltrække mig opmærksomhed.**

- **Jeg oplever, at ovenstående giver mig arbejdsmæssige og sociale begrænsninger.**

INVITATION

Hvis du kan genkende ovenstående, vil vi gerne invitere dig til at deltage i et videnskabeligt studie om brug af Virtual Reality (VR) til behandling af socialfobi.

Det er vigtigt, at du modtager tilstrækkelig information om studiet, inden du beslutter, om du vil deltage. Vi vil derfor bede dig læse denne information grundigt, så du ved, hvad studiet går ud på, og hvorfor vi gennemfører det. Du er også meget velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål. Du kan se kontaktinformation til sidst i pjecen.

Hvad går studiet ud på?

Socialfobi er en udbredt problematik, som kan medføre alvorlige arbejdsmæssige og sociale begrænsninger for den der lider af det. Formålet med studiet er at undersøge om Virtual Reality (VR) kan bidrage til en mere effektiv behandling af socialfobi.

VR er en teknologi, som oprindeligt er udviklet til computerspil, hvor spilleren ved hjælp af de særlige VR-briller, kan opleve at være til stede i spillet, hvilket gør oplevelsen mere virkelighedstro.

I vores studie bruges VR-brillerne til at opleve dagligdagsituationer, for derigennem at blive eksponeret for forskellige situationer uden fysisk at være i dem.



Forløb

Vælger du at deltage i studiet, vil der blive trukket lod om hvilket af de tre nedenstående behandlingsforløb, du skal deltage i. Lodtrækningen er lavet sådan, at der er lige stor sandsynlighed for at blive placeret i hvert af de tre forløb. Behandlingen består i alle tre forløb af 1 ugentlig individuel session med en psykolog i 10 uger i træk.

• **Forløb 1: Kognitiv adfærdsterapi**

De første sessioner vil blive brugt på, at du sammen med en psykolog får viden om socialfobi, og at i sammen arbejder med tanker og følelser, der er forbundet med lidelsen. Herefter vil du i samarbejde med psykologen fortsætte til eksponering, hvor du systematisk konfronteres med den frygtede situation under trygge og kontrollerede forhold.

I dette forløb vil eksponeringen bestå af rollespil og støttet eksponering, enten på psykologens kontor eller udenfor, i situationer hvor den sociale angst opstår.

• **Forløb 2: Kognitiv adfærdsterapi med eksponering i Virtual Reality**

De første sessioner vil også her blive brugt på, at du sammen med en psykolog får viden om socialfobi, og at i sammen arbejder med tanker og følelser, der er forbundet med lidelsen. Herefter vil du i samarbejde med psykologen fortsætte til eksponering, hvor du systematisk konfronteres med den frygtede situation

under trygge og kontrollerede forhold.

I dette forløb vil du med VR-briller være i en virtuel verden, hvor du bliver eksponeret for situationer, som personer med socialfobi ofte finder vanskelige.

• **Forløb 3: Afspænding i Virtual Reality**

Her vil du arbejde med afspænding og ro med VR-briller. Situationerne i VR vil her ikke dreje sig om din angst, men om at opnå indre ro. Her skal du fx svømme med delfiner i en virtuel verden.

Efter 10 uger med afspændingsforløbet vil du blive tilbudt at fortsætte i et af de første to forløb.

I alle tre forløb vil du blive bedt om at udfylde en række spørgeskemaer efter hver session. Under hele forløbet vil du blive støttet af psykologerne, så oplevelsen bliver bedst mulig.

Studiet udføres som et samarbejde mellem Telepsykiatrisk Center, som er en afdeling under Psykiatrien i Region Syddanmark, og Syddansk Universitet.

Studiet løber fra november 2019 til december 2020, og i denne periode vil ca. 90 personer deltage i studiet. Vælger du at deltage, varer dit forløb fra 10-20 uger afhængig af gruppe.

Oversigt over forløbet

VISITATION

Besvarelse af spørgeskema

Samtale med psykolog

Informeret samtykke og inklusion

Tilfældig fordeling i forholdet 1:1

FORLØB

1
Eksponerings-
terapi

2
Eksponerings-
terapi i Virtual
Reality

3
Virtual Reality
afspændings-
terapi *

Ugentlig
behandling &
besvarelse af
spørgeskemaer

Ugentlig
behandling &
besvarelse af
spørgeskemaer

Afspænding &
besvarelse af
spørgeskemaer

6 MDR. EFTER
BEHANDLINGSSTOP

Besvarelse af
spørgeskemaer

Besvarelse af
spørgeskemaer

* Forløb 3 overgår, efter de første 10 ugers behandling, til forløb 1 eller 2, hvor der fortsættes med yderligere 10 ugers behandling

Interesseret i at deltage?

Hvis du er interesseret i at deltage, vil vi invitere dig til at gå ind på www.psykiatriensyddanmark.dk/vret og besvare en række spørgsmål. Du vil blive bedt om at logge på med dit nemID. Hvis du har symptomer, der ligger inden for dette studies fokusområde, vil du modtage en invitation til en grundigere undersøgelse. Denne kan foregå enten ved personligt fremmøde ved Telepsykiatrisk Center, på Heden 11 i Odense, eller via videoopkald. **Alle der bor i Region Syddanmark kan deltage.** Hvis du har brug for mere information, før du beslutter dig, er du velkommen til at kontakte os.

Hvad giver du samtykke til?

Hvis du beslutter, at du vil deltage i studiet, vil vi bede dig om at underskrive en samtykkeerklæring. Når du giver dit samtykke til at deltage i studiet, giver du også samtykke til, at de spørgeskemaer, du besvarer undervejs i forløbet, bliver anonymiseret og anvendt til forskning.

Det er frivilligt at deltage i studiet, og du kan når som helst, og uden at give en grund, trække dit samtykke tilbage. Din beslutning om hvorvidt du deltager eller ej vil ikke få konsekvenser for din adgang til andre tilbud om støtte og behandling.

Der bliver udarbejdet rapporter på ikke-personhenførbart niveau, der giver et overblik over det samlede antal deltagere og deres forløb. Der vil **IKKE** blive anvendt oplysninger fra din eventuelle patientjournal. Der indgår **IKKE** medicin i forløbet.

Nytte ved studiet

Som deltager i studiet bidrager du til at skabe vigtig ny viden om, hvordan VR-baseret behandling virker, og om den kan tilbydes til andre i fremtiden.

Alle deltagere, som gennemfører hele forløbet, vil som tak modtage et gavekort på 500 kr. Du skal være opmærksom på at gavekortet er skattepligtigt. Transportgodtgørelse vil blive givet efter aftale.

Bivirkninger, risici og komplikationer

Der er ingen kendte bivirkninger, komplikationer eller risici udover motionsickness (svarende til transportsyge).

Oplysninger om økonomiske forhold

Telepsykiatrisk Center har taget initiativ til studiet, som er støttet af Psykiatriens Forskningsfond og Jascha Fonden. De studieansvarlige har ingen økonomisk tilknytning til disse fonde.

Adgang til resultater

Oplysninger om studiet vil løbende blive formidlet i dansk og udenlandsk presse, videnskabelige tidsskrifter og konferencer samt på Telepsykiatrisk Centers hjemmeside. Alle resultater er anonyme og kan ikke spores til studiedeltagerne.

Hvis du vil vide mere

Hvis du vil vide mere om studiet, er du meget velkommen til at kontakte os.

Per Trads Ørskov

Psykolog, PhD, Projektleder,
Telepsykiatrisk Center, Heden 11,
5000 Odense C
Email: Per.Trads.Orskov@rsyd.dk
Tlf: 2131 7739

Eik Runge

Forskningsassistent
Telepsykiatrisk Center, Heden 11,
5000 Odense C
Email: Eik.Runge@rsyd.dk
Tlf: 2180 9853